

## Wiegaardens Naturbørnehave opfordrer til begrænsning af sukkerindtag i børnehavesammenhæng.

Tidspunkter, hvor børnehaven vil fastholde sukkerholdig indtag, er ved følgende festlige traditioner:

- små slikposer i fastelavstønden
- kagebord ved den årlige grillfest
- lagkageværksted ved den årlige Bedsteforældredag
- godtepose fra julemanden, samt kanelsukker på risengrød
- lækre ting til børnehavens fødselsdag d. 1/3.

Derudover er det muligt at få kanelsukker på havregrød til morgenmad – og lejlighedsvis kan der serveres saftvand eks. til påskefrokost.

På en varm sommerdag tænker vi at det er ok med en is.

Ved fødselsdagsfejring i børnehaven vil vi gerne at der medbringes et alternativ til eks. kage og flødebolle – det kunne være frugt eller grønt, evt. popcorn. Børnene elsker f.eks. frugtspyd.

Få inspiration på vores hjemmeside, hvor der er lavet et lille hæfte med alternative muligheder. [Se hæftet her.](#)

Til fødselsdag, der fejres i private hjem, er det selvfølgelig forældrene, der bestemmer menuen.

Serveres der evt. kage til festen, tænker vi at det ikke er nødvendigt med slikposer også. Hvis fødselsdagsbørnene gerne vil dele ud, kan det f.eks. være en ballon, rosiner eller ostehaps.

Vi har udarbejdet denne politik, da vi er mange børn og voksne i Wiegaarden og derfor mange dejlige lejligheder til at fejre og feste. Vi har periodevis oplevet at børnene flere gange på en uge har fået meget sødt. Dejligt, men ikke så sundt og ikke nødvendigt.

Håber I som forældre vil tage godt imod vores tiltag og støtte op om omkring det.